



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»**

УТВЕРЖДЕНО:

Генеральным директором
Общества с ограниченной
ответственностью
Профессиональный Центр
Промышленной Безопасности
А.И. Тихонов
2022 г.



СОГЛАСОВАНО:

на заседании педагогического
совета ООО «ПроЦПБ»
Протокол № 02/3 от
«01» сентября 2022 г.

ПРОГРАММА

**обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
для работников, выполняющих работы на высоте
с применением средств подмащивания**

г. Пятигорск
2022 г

1. Пояснительная записка

1.1. Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

1.2. Целью обучения по Программе является приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональной заболеваемости.

1.3. В результате прохождения обучения по Программе слушатели приобретают знания об основных требованиях безопасности при выполнении работ на высоте и требованиях к производственным помещениям и площадкам, о средствах обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте и специальных требованиях при выполнении отдельных видов работ, а также об основах техники эвакуации и спасения и оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Организация, оказывающая услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда, имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности и аккредитована Минтрудом России на оказание услуг обучения работодателей и работников вопросам охраны труда.

1.5. По окончании обучения проводится проверка знания в форме экзамена, и слушателям, успешно сдавшим экзамен по результатам проведения обучения и отработке практических умений применения безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, выдается удостоверение о допуске к работ на высоте с применением средств подмащивания по форме, утвержденной Приложением № 1 Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н.

2. Базовые требования к содержанию Программы

2.1. Настоящая Программа отвечает следующим требованиям:

- содержит требования в отношении безопасных методов и приемов выполнения работ;
- не противоречит нормативным правовым актам, содержащих государственные нормативные требования охраны труда.

2.2. Программа разработана на основе требований, предъявляемых к работникам, выполняющим работы на высоте с применением средств подмащивания согласно Приказу Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н.

2.3. В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и решением практическим задач.

2.4. Программа содержит практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ в объеме 25 процентов от общего количества учебных часов

2.5. Содержание Программы определено учебным планом (Приложение № 1) и рабочими программами учебных модулей (Приложение № 2).

2.6. Условия реализации программы и оценка качества освоения программы представлены в приложениях № 3 и 4 соответственно.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания

Цель: получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте.

Категория слушателей: работники, выполняющие работы на высоте с применением средств подмащивания, а также на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более.

Срок обучения: 40 часов.

Форма обучения: заочная с использованием дистанционных образовательных технологий; очная, с отрывом от производства.

Требования к слушателям: лица, достигшие возраста восемнадцати лет, имеющие квалификацию или профессиональное образование, соответствующие характеру выполняемых работ.

Требования к лицам, проводящим обучение (преподавателям): специалисты старше 21 года, имеющие опыт выполнения работ на высоте более 2-х лет и обучение на 3-ю группу безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

№ п/п	Наименование разделов и тем	Продолжительность	В том числе часов (ч.)		Форма контроля
			Теоретические занятия, часов	Практические занятия, часов	
1.	Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	4,0	3,0	1,0	<ul style="list-style-type: none"> – тестирование – демонстрация практических навыков – отработка практических навыков на полигоне
2.	Требования к производственным помещениям и площадкам	12,0	6,0	6,0	<ul style="list-style-type: none"> – тестирование – отработка практических навыков на полигоне
3.	Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте	18,0	16,0	2,0	<ul style="list-style-type: none"> – тестирование – демонстрация практических навыков – отработка практических навыков на полигоне
4.	Эвакуация и спасение	4,0	3,0	1,0	<ul style="list-style-type: none"> – тестирование – демонстрация практических

					навыков – отработка практических навыков на полигоне
5.	Проверка знания	2	-	-	Экзамен в формате тестирования
Итого:		40	28	10	-

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ МОДУЛЕЙ

программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания

1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте

- 1.1. Общие требования безопасности работ на высоте.
 - 1.1.1. Допуск к работам на высоте.
 - 1.1.2. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте.
 - 1.1.3. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.
- 1.2. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте
 - 1.2.1. Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте.
 - 1.2.2. Требования к квалификации и обучению.
 - 1.2.3. Обучение безопасным методам и приемам работ.
 - 1.2.4. Группы по безопасности работ на высоте.
 - 1.2.5. Периодичность обучения и проверки знаний работников.
 - 1.2.6. Проведение стажировки.
- 1.3. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска
 - 1.3.1. Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску.
 - 1.3.2. Содержание наряда-допуска. Назначение ответственных лиц.
 - 1.3.3. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя.
 - 1.3.4. Осмотр рабочего места.
 - 1.3.5. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место.
- 1.4. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте
 - 1.4.1. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.
 - 1.4.2. Применение совместимых средств индивидуальной защиты.
 - 1.4.3. Применение страховочных систем.
 - 1.4.4. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

Практическое занятие

Осмотр места производства работ на высоте в виртуальной производственной среде. Решение ситуационных задач с использованием приставных лестниц и стремянок. Оценка правильности выполнения работ на высоте.

Отработка практических навыков на полигоне по применению систем обеспечения безопасности работ на высоте.

2. Требования к производственным помещениям и площадкам

- 2.1. Ограждения и знаки безопасности
 - 2.1.1. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения.
 - 2.1.2. Опасные зоны и их границы.
 - 2.1.3. Места установки ограждений производства работ на высоте.
 - 2.1.4. Обозначение зон повышенной опасности.

- 2.1.5. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности.
- 2.1.6. Порядок установки и снятия ограждений.

2.2. Требования к рабочему месту

- 2.2.1. Организация рабочего места.
- 2.2.2. Правила складирования материалов.
- 2.2.3. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

2.3. Требования к лесам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте

- 2.3.1. Требования к лесам.
- 2.3.2. Инвентарные и неинвентарные леса.
- 2.3.3. Элементы лесов.
- 2.3.4. Требования к размещению лесов и подмостей.
- 2.3.5. Осмотры лесов.
- 2.3.6. Сборка и разборка лесов.
- 2.3.7. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

Практическое занятие.

Отработка практических навыков на полигоне по определению мест установки ограждений производства работ на высоте. Порядок проведения работ на высоте с применением средств подмащивания.

3. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте

3.1. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов

- 3.1.1. Требования к установке приставных и подвесных лестниц.
- 3.1.2. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницей.
- 3.1.3. Порядок осмотра и хранения лестниц.

3.2. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации

- 3.2.1. Требования к документации грузоподъемного механизма и грузоподъемного устройств.
- 3.2.2. Требования к оборудованию подъемников.
- 3.2.3. Требования к платформе грузового подъемника.
- 3.2.4. Общие правила строповки поднимаемого груза.
- 3.2.5. Требования безопасности при работе с лебедками.
- 3.2.6. Требования безопасности при работе с талями.
- 3.2.7. Требования безопасности к узлам и полиспастам.
- 3.2.8. Требования безопасности к канатам, стропам и цепям грузоподъемных механизмов.

3.3. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций, а также при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций

- 3.3.1. Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключаящих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций.
- 3.3.2. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции.
- 3.3.3. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом.
- 3.3.4. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.
- 3.3.5. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении плотницких работ. Правильные соединения щитов и досок.

- 3.4. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий
 - 3.4.1. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы.
 - 3.4.2. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ.
 - 3.4.3. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий.
 - 3.4.4. Действия началом выполнения работ.
 - 3.4.5. Требования к местам выполнения работ.
- 3.5. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах
 - 3.5.1. Опасными и вредными производственными факторами при выполнении работ на дымовых трубах.
 - 3.5.2. Применение строительных лесов при выполнении работ на дымовых трубах.
 - 3.5.3. Требования к ограждению опасной зоны при выполнении работ на дымовых трубах.
- 3.6. Требования безопасности при производстве бетонных работ
 - 3.6.1. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы.
 - 3.6.2. Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания. Демонтаж опалубки.
 - 3.6.3. Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ.
- 3.7. Требования по охране труда при выполнении каменных работ
 - 3.7.1. Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен.
 - 3.7.2. Способы временных креплений этих стен.
 - 3.7.3. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков.
- 3.8. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий
 - 3.8.1. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.
 - 3.8.2. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.
 - 3.8.3. Требования к хранению и переноске стекла к месту работ.
- 3.9. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте
 - 3.9.1. Вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.
 - 3.9.2. Требования к средствам подмащивания.
 - 3.9.3. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.
- 3.10. Требования по охране труда при работе над водой
 - 3.10.1. Требования к подмостям, понтонам, мостам, пешеходным мостикам и другим пешеходным переходам при работе над водой.
 - 3.10.2. Меры безопасности при работе над водой

Практическое занятие

- Определение необходимых СИЗ от падения с высоты в виртуальной производственной среде.
- Отработка практических навыков на полигоне по проведению работ с применением подмости.
- Применение страховочной системы при работе с приставной лестницей.

4. Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим

- 4.1. Основы техники эвакуации и спасения
 - 4.1.1. Мероприятия при аварийных ситуациях.
 - 4.1.2. Обязанности и действия работников при авариях.
 - 4.1.3. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты.
 - 4.1.4. Основы техники эвакуации и спасения.
 - 4.1.5. Фазы спасательных мероприятий.
- 4.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим
 - 4.2.1. Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях.
 - 4.2.2. Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.).
 - 4.2.3. Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких.
 - 4.2.4. Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим при падении с высоты.
 - 4.2.5. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

Практическое занятие

Отработка навыка определения порядка оказания первой помощи в виртуально производственной среде: оценка обстановки на месте происшествия; отработка навыков определения сознания у пострадавшего; отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей; оценка признаков жизни у пострадавшего; отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб; отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания; отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего; выполнение алгоритма реанимации; отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение; отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Отработка практических навыков на полигоне по оказанию первой помощи пострадавшим.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Нормативные правовые документы, используемые при изучении программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте для работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания

№ п/п	Нормативный правовой акт	Применение
Федеральные законы		
1.	Трудовой кодекс РФ от 30.12.2001 № 197-ФЗ;	Применяется
2.	Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании»;	Применяется
3.	Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;	Применяется
4.	Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;	Применяется
Постановления Правительства РФ		
5.	Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;	Применяется
6.	Постановление Правительства РФ от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда»;	Применяется
7.	Постановление Правительства РФ от 5 июля 2022 г. № 1206 «О порядке расследования и учета случаев профессиональных заболеваний работников»	Применяется
Нормативные правовые документы министерств и ведомств РФ		
8.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;	Применяется
9.	Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 20 апреля 2022 г. № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»	Применяется
10.	Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;	Применяется
11.	Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002»;	Применяется
ГОСТы		
12.	ГОСТ 12.0.004-2015 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения» (вместе с	Применяется

	«Программами обучения безопасности труда»);	
13.	ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке»;	Применяется
14.	ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия»;	Применяется
15.	ГОСТ Р ЕН 355-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы»;	Применяется
16.	ГОСТ 12.1.046-2014 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок»;	Применяется
17.	ГОСТ Р 12.3.053-2020 «ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные временные. Общие технические условия»;	Применяется
18.	ГОСТ 12.4.107-2012 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия»;	Применяется
Технические регламенты		
19.	Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878.	Применяется

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

1. Цель проверки знания

Цель проверки знания требований охраны труда – проверка готовности работника к выполнению работ в соответствии с требованиями безопасности.

К прохождению проверки знания допускаются слушатели, освоившие Программу в полном объеме.

2. Форма проверки знания

2.1. Промежуточная проверка знания

По результатам освоения материалов по модулю для самоконтроля знаний слушателей проводится промежуточная проверка знания в формате тестирования.

Число тестовых заданий промежуточного тестирования содержится в количестве 10-15 вопросов по освоенным темам. Для прохождения промежуточного тестирования отводится 10-15 минут по каждому модулю.

Промежуточное тестирование считается успешно пройденным при достижении 85 % правильных ответов и более.

Количество попыток промежуточного тестирования - не ограничено.

2.2. Итоговая проверка знания

Итоговая проверка знания требований охраны труда проводится в форме тестирования. Число тестовых заданий для итогового тестирования составляет 30 вопросов.

Для прохождения тестового задания отводится 30 минут. По итогу тестирования может быть результат - «удовлетворительно» или «не удовлетворительно». Число допустимых ошибок (порог «не удовлетворительно») устанавливается не более 15% в течение установленного времени. Если тестируемый не уложился (не дал правильные ответы на 85% тестовых вопросов, в установленное время), результат тестирования «не удовлетворительно».

Тестовые задания состоят из выбора одного правильного ответа из нескольких предложенных. Число предложенных вариантов ответа в одном тестовом задании не менее 4 и не более 6. При генерации теста осуществляется рандомизация вопросов, ответов и их последовательностей.

На прохождение теста отводится три попытки.

3. Результаты проверки знания

Результаты тестового задания контролируются системой тестирования. Результаты тестирования рассматриваются комиссией по проверке знаний требований охраны труда в составе 3 человек путем объективной и независимой оценки качества подготовки слушателей. По результатам рассмотрения комиссия принимает решение об успешном завершении слушателем обучения.

4. Оценочные материалы

1. С какой периодичностью проводится проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работников, выполняющих работы на высоте с применением средств подмащивания (без обучения)?
 - a) не реже 1 раза в год;
 - b) не реже 1 раза в 3 месяца;
 - c) не реже 1 раза в 6 месяцев;
 - d) не реже 1 раза в 3 года.
2. Каким документом оформляются результаты периодической проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте у работника (без обучения)?
 - a) протоколом комиссии;
 - b) актом проверки знаний;
 - c) записью в журнале регистрации инструктажа;
 - d) записью в личной карточке обучения.
3. Что из перечисленного запрещено для использования в качестве средства подмащивания при выполнении работ на высоте?
 - a) случайная подставка;
 - b) приставная лестница;
 - c) стремянка;
 - d) строительные леса.
4. Чем должны быть оборудованы нижние концы приставной лестницы при работе в помещении (на полу)?
 - a) башмаками из резины;
 - b) острыми наконечниками;
 - c) деревянными подкладками;
 - d) пластиковыми башмаками.
5. Что из перечисленного является нарушением требований охраны труда при использовании приставных лестниц и стремянок?
 - a) работа с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
 - b) нахождение на ступеньках приставной лестницы более чем одному человеку;
 - c) подъем груза по приставной лестнице;
 - d) верны все варианты ответа.
6. Какой из перечисленных способов перемещения лестницы двумя работниками является правильным?
 - a) переноска в горизонтальном положении наконечниками назад;
 - b) переноска в вертикальном положении наконечниками вверх;
 - c) переноска в наклонном положении так, чтобы один из концов лестницы был приподнят над землей на 2 метра;
 - d) перетаскивание волоком по земле (полу).
7. Какие данные должны быть указаны на всех лестницах и стремянках?
 - a) верны все варианты ответа;
 - b) инвентарный номер;
 - c) дата следующего испытания;
 - d) принадлежность подразделению.
8. Какова периодичность проведения испытаний деревянных лестниц?
 - a) 1 раз в 6 месяцев;
 - b) 1 раз в 1 месяц;

- c) 1 раз в 3 месяца;
- d) 1 раз в 1 год.

9. Какова периодичность проведения испытаний металлических лестниц?

- a) 1 раз в 6 месяцев;
- b) 1 раз в 1 месяц;
- c) 1 раз в 3 месяца;
- d) 1 раз в 1 год.

10. Признаками какого состояния пострадавшего являются "кратковременная потеря сознания не более 3-4 минут, которой предшествуют резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах"?

- a) шок;
- b) кома;
- c) клиническая смерть;
- d) обморок.